

LIFE COACHING IM HOTEL ALBARUJA

Gabriele Schiller freut sich sehr, Ihnen - exklusiv im Hotel Albaruja - ihr Coachingprogramm „Perspektivencheck im Urlaub“, anbieten zu dürfen.



Individuelle Termine können kurzfristig vor Ort im Hotel und länger im voraus nach Vereinbarung gebucht werden. Es wird empfohlen, zwei- bis dreimal jeweils zwei Stunden zu nehmen, aber bereits eine Stunde kann erste Erfolge bringen. Sie entscheiden ganz nach Ihrem Wunsch und Bedarf.

Sie haben Fragen bzgl.:
Terminen, Preisen, Referenzen, Ablauf, Inhalten und Methoden des Coachings?

Gabriele Schiller steht Ihnen gerne vorab per E-Mail zur Verfügung. Oder Sie hinterlassen Ihre Telefonnummer im Hotel, sie ruft Sie dann zurück.

E-Mail:
gabriele.schiller@collaboration-umbrella.net

Mehr zu Gabriele Schiller, ihren Projekten, Kenntnissen und Erfahrungen online unter:

www.linkedin.com/in/gschiller/
www.collaboration-umbrella.net/services/coaching.html



LIFE COACHING Perspektivencheck im Urlaub

mit Gabriele Schiller, M.A. Phil.

Exklusiv im Hotel Albaruja
Via Cristoforo Colombo, 1
I-09043 Muravera/Costa Rei, CA

www.albaruja.it/de/

LIFE COACHING Perspektivencheck im Urlaub



Hotel Albaruja - Costa Rei
Sardinien 2017

PERSPEKTIVENCHECK

Sie möchten Ihr Leben neu ausrichten und fragen sich, wo Sie anfangen sollen?

Sie fühlen, dass es Zeit ist für eine berufliche Veränderung?

Gönnen Sie sich einen Termin mit Ihrem persönlichen Coach, Gabriele Schiller.

Gemeinsam finden wir Wege, wie Sie durch das Wahrnehmen alternativer Perspektiven Ihre Sinne für Ihre aktuellen Bedürfnisse schärfen und Ihre Vision von einem zufriedenen Leben umsetzen können.

Wir werden dabei u.a. folgenden Fragen auf den Grund gehen:

- Was ist mir wichtig?
- Wo will ich hin?
- Was will ich?

IM URLAUB

Im Laufe der Jahre ändert sich unser familiäres und berufliche Umfeld und doch gehen wir, solange es unsere Energie erlaubt, weiter ohne unser Handeln und unser Leben entsprechend anzupassen. Obwohl wir merken, dass viele unserer Bedürfnisse zu kurz kommen, funktionieren wir aus alter Gewohnheit. Wachsende Unzufriedenheit und Erschöpfung sind das Resultat.

Der Urlaub schafft kurzfristig Erleichterung, aber wir wissen nur all zu gut, dass nach einiger Zeit der Kreislauf wieder von vorne anfangen wird, wenn wir unser Leben nicht neu ausrichten.

Oft genügt der Mut zu einem ersten Schritt, um kleine Dinge zu verbessern, die innerhalb kürzester Zeit spürbare Wirkung zeigen. Eine frische Sicht auf Ihr Leben eröffnet Raum für positiven Wandel. Blockierte Energie wird frei und nachhaltige Zufriedenheit kann einsetzen.

Sie möchten Ihrem Leben neuen Schwung verleihen und den ersten Schritt gehen?

Gabriele Schiller steht Ihnen gerne - während Ihres Urlaubs im Hotel Albaruja - mit ihrer langjährigen Erfahrung zur Seite.

IHR PERSÖNLICHER COACH

Gabriele Schiller, M.A. Phil., Jahrgang 1963, hat in München Sozialpsychologie, Ethnologie und Archäologie studiert. Sie ist seit 1998 als freiberuflicher Berater und Coach tätig, nachdem sie mehrere Jahre in einem großen amerikanischen Unternehmen unter anderem für Teambildungsprozesse zuständig war.

Im Zuge ihrer Ausbildung zum Coach hat Gabriele Schiller sowohl Flowteam- als auch Coachingkurse absolviert. Unter anderem bei M. Gerber in Zürich, B. Vermeulen in München und dem Deutschen Vermittlungscoach Verband.

Als Direktor des Deutschen Vermittlungscoach Verbandes konnte sie wertvolle Praxiserfahrung im Visions Coaching sammeln, die sie im Laufe der Jahre als Coach mit Fach- und Führungskräften und Selbständigen — u.a. als Coach und Trainer für das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft, dem Jobcenter München und zahlreichen privaten Klienten vertiefen konnte.

Dabei hat sie erkannt, welchen wichtigen Aspekt eine entspannte Atmosphäre für den nachhaltigen Erfolg des Coachings darstellt.

Da sie selbst seit 30 Jahren Sardinien kennt und liebt, hat sich daraus im Laufe der Zeit die persönliche Vision entwickelt, Coaching auf Sardinien anzubieten.

Das Hotel Albaruja bietet mit seinem diskreten Charme dazu den richtigen Rahmen - in einer wunderschönen Umgebung an der berühmten Costa Rei.